

Bagaimana Cara Mengendalikannya?

- Rutin melakukan pengecekan suhu dengan menggunakan termometer
- Anjurkan untuk meningkatkan konsumsi cairan untuk mencegah dehidrasi
- Tidurkan atau baringkan di ruangan yang nyaman dan sirkulasi udara yang baik
- Dianjurkan memakai pakaian yang tipis.
- Dianjurkan untuk mandi air hangat
- Dianjurkan untuk memberikan kompres hangat. Hindari kompres air dingin
- Pastikan mendapatkan istirahat atau tidur yang cukup
- Tingkatkan nutrisi agar daya tahan tubuh anak lebih baik
- Beri obat penurun demam sesuai instruksi dokter atau saran apoteker



Cara Mengompres Yang Benar

Kompres dengan menggunakan air hangat, bukan air dingin atau es

Kompres dibagian dahi, ketiak, lipatan paha, perut, dada dengan sapu tangan

Gosok-gosokkan sapu tangan di bagian perut dan dada

Bila sapu tangan sudah kering, ulangi lagi dengan membasahinya dengan air hangat.



**RS BHAYANGKARA
LEMDIKLAT POLRI**



L05/I/2026

MATERI EDUKASI



RS Bhayangkara Lemdiklat Polri
Jl. Ciputat Raya No. 40, Jakarta Selatan
(021) 7650384



DEMAM
(Febris)

Oleh:
Tim PKRS
RS Bhayangkara Lemdiklat Polri

Pengertian?

Febris adalah istilah medis untuk menggambarkan demam atau peningkatan suhu tubuh lebih dari 37,5 derajat Celsius. Demam bukanlah penyakit, melainkan gejala yang sering menyertai penyakit tertentu.

Penyebab

1. Infeksi virus dan bakteri
2. Flu dan masuk angin
3. Radang tenggorokan
4. Infeksi telinga
5. Diare disebabkan bakterial atau virus
6. Bronkitis akut, infeksi saluran kencing
7. ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Atas)
8. Obat-obatan tertentu

Tanda & Gejala

1. Suhu badan lebih dari 37,2 C
2. Banyak keringat
3. Pernafasan meningkat
4. Menggigil
5. Kulit kemerahan
6. Bibir tampak kering
7. Kehilangan nafsu makan

Waspadai Komplikasinya

1

Dehidrasi

2

Gagal Jantung

3

Takikardia (Nadi > 100x/menit)

Fase Demam

1. Menggigil sampai suhu tubuh mencapai puncaknya



2. Lalu menetap
3. Baru suhu tubuhnya akan turun

