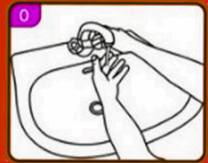
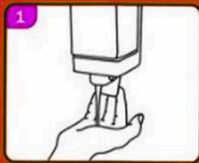


Bagaimana Cuci Tangan dengan Air & Sabun?

Durasi  40-60 detik



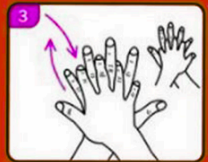
0 Basuh tangan dengan air



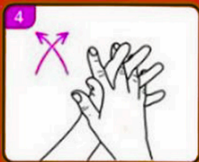
1 Tuangkan sabun secukupnya



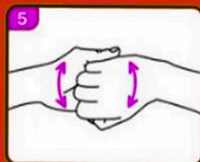
2 Ratakan dengan kedua telapak tangan



3 Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya



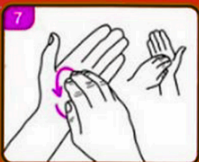
4 Gosok kedua telapak dan sela-sela jari



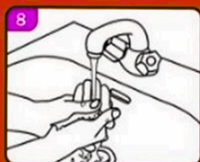
5 Jari-jari dalam dari kedua tangan saling mengunci



6 Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya



7 Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya



8 Bilas kedua tangan dengan air



9 Keringkan dengan handuk/tissue sekali pakai sampai benar-benar kering



10 Gunakan handuk/tissue tersebut untuk menutup kran



11 Tangan Anda kini sudah bersih



Kebersihan tangan adalah tindakan kecil yang memberi dampak besar untuk **keselamatan** pasien, tenaga kesehatan, dan **kita semua**.



Kebersihan tangan adalah **garis pertahanan pertama** dalam mencegah infeksi.



Tenaga kesehatan dan masyarakat memiliki peran yang sama penting.



Bersam, kita **hentikan** penyebaran bakteri dan **virus** berbahaya.



**RS BHAYANGKARA
LEMDIKLAT POLRI**



L15/III/2026 MATERI EDUKASI

KEBERSIHAN TANGAN



PENDAFTARAN
 **0812 1255 4667**

TIM PKRS

Jl. Ciputat Raya, No.40, RT.1/RW.9, Pd. Pinang, Kec. Kebayoran. Lama, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12310

FAKTA-FAKTA PENTING

tentang CUCI TANGAN

Cuci tangan adalah tindakan sederhana
dengan dampak besar bagi kesehatan kita semua.

5 Momen Cuci Tangan

-  Sebelum menyentuh pasien
-  Sebelum tindakan
-  Setelah terpapar cairan tubuh
-  Setelah menyentuh pasien
-  Setelah menyentuh lingkungan sekitar pasien

BAGAIMANA CUCI TANGAN DENGAN HANDRUB?



Aplikasikan
produk pada
telapak tangan



Gosok kedua
telapak tangan
dengan gerakan
memutar



Gosok punggung
dan sela-sela jari
tangan secara
bergantian



Gosokkan
sela-sela jari
tangan
bagian dalam
hingga bersih



Punggung jari
saling mengunci,
kemudian gosok
perlahan



Gosok dan putar
kedua ibu jari
secara bergantian



Gosok telapak tangan
menggunakan ujung
jari secara bergantian



Setelah
kering tangan
sudah bersih