



## KAPAN HARUS SEGERA MENGHUBUNGI DOKTER?

Segera kembali ke rumah sakit atau IGD apabila mengalami:



Sesak napas



Nyeri dada



Demam tinggi



Muntah terus-menerus



Perdarahan yang tidak berhenti



Nyeri kepala hebat setelah anestesi spinal



Mati rasa atau kelemahan anggota gerak yang tidak membaik



Reaksi alergi seperti bengkak pada wajah, bibir, lidah, atau sesak napas



## INFORMASI

Apabila ada pertanyaan mengenai anestesi, silakan berkonsultasi dengan dokter spesialis anestesi atau tenaga kesehatan yang merawat Anda.



**PENDAFTARAN**  
0812 1255 4667



**E-Mail**  
rs@rsbhayangkaraledmklatpolri.com



**Website**  
[edukasi.rsbhayangkaraledmklatpolri.com](http://edukasi.rsbhayangkaraledmklatpolri.com)

**TIM PKRS**



## PERSIAPAN SEBELUM ANESTESI

Agar anestesi berjalan aman, lakukan hal berikut:



Berpuasa sesuai petunjuk dokter.



Informasikan riwayat penyakit.



Beritahukan jika memiliki alergi obat atau makanan.



Sampaikan seluruh obat, vitamin, atau suplemen yang sedang dikonsumsi.



Lepaskan gigi palsu, lensa kontak, perhiasan, dan cat kuku bila diminta.



Datang sesuai jadwal tindakan.



Kejujuran Anda membantu dokter memberikan anestesi yang paling aman.



**RS BHAYANGKARA  
LEMDIKLAT POLRI**



**MATERI EDUKASI**

## ANESTESI (PEMBIUSAN)



## ANESTESI (PEMBIUSAN)

Kenali Prosedurnya,  
Pahami Manfaatnya,  
Waspada Efek Samping  
dan Komplikasinya



**PENDAFTARAN**  
0812 1255 4667

Jl. Ciputat Raya, No.40, RT.1/RW.9, Pd. Pinang,  
Kec. Kebayoran. Lama, Kota Jakarta Selatan,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12310

## APA ITU ANESTESI?

Anestesi adalah tindakan medis untuk menghilangkan rasa nyeri selama operasi atau tindakan medis tertentu sehingga pasien merasa nyaman dan prosedur dapat dilakukan dengan aman.

Anestesi diberikan oleh dokter spesialis anestesi yang akan:

- ✓ Melakukan pemeriksaan sebelum tindakan.
- ✓ Menentukan jenis anestesi yang sesuai.
- ✓ Memantau kondisi pasien selama operasi.
- ✓ Memastikan pasien pulih dengan aman setelah tindakan.



## EFEK SAMPING ANESTESI

Efek samping umumnya ringan dan akan membaik dalam beberapa jam hingga beberapa hari.



Mual dan muntah



Mengantuk



Pusing



Menggigil



Mulut kering



Nyeri tenggorokan (setelah anestesi umum)



Nyeri atau memar di tempat suntikan



Sulit buang air kecil sementara



Sebagian besar efek samping dapat ditangani dengan baik oleh tenaga kesehatan.

### PESAN PENTING

Anestesi modern merupakan prosedur yang aman apabila dilakukan oleh dokter spesialis anestesi dengan persiapan yang baik. Kerja sama pasien dalam mengikuti petunjuk sebelum dan sesudah anestesi sangat membantu meningkatkan keselamatan dan keberhasilan tindakan.



## JENIS-JENIS ANESTESI

### 1 ANESTESI UMUM

Pasien tidur sepenuhnya. Tidak sadar selama operasi. Digunakan pada operasi besar.



### 2 ANESTESI REGIONAL

Menghilangkan rasa nyeri pada bagian tubuh tertentu. Pasien tetap sadar atau diberi obat perenang. Contoh: spinal, epidural, dan blok saraf.



### 3 ANESTESI LOKAL

Mematikan rasa pada area kecil. Pasien tetap sadar. Digunakan pada tindakan ringan.



## HUBUNGI KAMI



E-Mail  
[rs@rsbhayangkaralemdiklatpolri.com](mailto:rs@rsbhayangkaralemdiklatpolri.com)



Website  
[edukasi.rsbhayangkaralemdiklatpolri.com](http://edukasi.rsbhayangkaralemdiklatpolri.com)

## KOMPLIKASI ANESTESI



Komplikasi jarang terjadi karena pasien dipantau secara ketat selama prosedur.



Reaksi alergi terhadap obat anestesi.



Gangguan pernapasan.



Penurunan tekanan darah.



Gangguan irama jantung.



Aspirasi (isi lambung masuk ke saluran napas).



Cedera gigi atau bibir saat pemasangan alat bantu napas.



Infeksi atau perdarahan pada lokasi penyuntikan.



Cedera saraf sementara (jarang).



Kesadaran saat anestesi umum (sangat jarang).

Komplikasi berat seperti serangan jantung, stroke, atau kematian sangat jarang terjadi dan biasanya berhubungan dengan kondisi kesehatan pasien atau operasi berisiko tinggi.

## SETELAH ANESTESI



Ikuti semua petunjuk dokter dan perawat.



Minum obat sesuai anjuran.



Istirahat yang cukup.



Jangan mengemudi selama 24 jam setelah anestesi umum atau sedasi.



Kontrol sesuai jadwal.

**TIM PKRS**

