



Perhatian !

-  Bila ada dua macam tetes mata, selisih penetesan **5 menit**
-  Larutan yang **merembes keluar** dibersihkan dengan kasa steril
-  Bayi/anak kecil tidak **perlu** membuka mata. Telaskan pada **sudut mata** (batas antara dua mata lurus)
-  Jangan memakai lansa mata saat **menggunakan tetes mata**
-  Untuk **menghindari infeksi**, jangan gunakan obat tetes mata pada lebih dari satu orang secara bergantian
-  Sebagian (tidak semua) obat tetes mata harus disimpan di **lernart penelingin**, Baca kembali petunjuk pada kemasan
-  Laukan obat tetes mata dari **jangkauan anak-anak**

Gunakan tetes mata dengan benar untuk mata yang sehat dan nyaman

Jenis Obat Tetes Mata

- Untuk Mata Merah
 - Mengatasi mata merah akibat iritasi (asap, debu, atau setelah berenang).
 - Gunakan sesuai aturan, tidak untuk pemakaian jangka panjang.
- Air Mata Buatan
 - Membantu melembapkan mata yang kering.

Tetes Mata

- ✓ Adalah sediaan steril berupa larutan yang digunakan pada mata dengan cara meneteskan obat pada selaput lendir mata
- ✓ Digunakan untuk memberikan efek lokal pada pengobatan bagian permukaan mata atau bagian dalamnya
- ✓ Setelah dibuka, tetes mata hanya boleh digunakan selama 1 bulan
- ✓ Tetes mata minidose hanya boleh untuk sekali pakai, maksimal 3 x 24 jam sejak kemasan dibuka

CARA PENGGUNAAN OBAT TETES MATA



PENDAFTARAN
 **0812 1255 4667**

Cara Penggunaan yang Benar



1 Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun



2 Periksa ujung penetes untuk memastikan tidak rusak dan atau tersumbat

3 Hindari menyentuh ujung penetes. Obat tetes mata dan ujung obat tetes mata harus tetap bersih



4 Condongkan kepala ke belakang, tarik kelopak bawah mata dengan jari telunjuk hingga terbentuk kantung

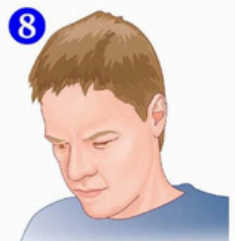


5 Pegang botol tetes dengan menggunakan tangan yang lainya sedekat mungkin dengan kelopak mata tanpa menyentuhnya

6 Gunakan jari yang lain sebagai penopang wajah



7 Teteskan secara perlahan sampai jumlah tetes cairan yang dibutuhkan masuk ke dalam kantung kelopak bawah mata



8 Tutup mata secara perlahan, diamkan 2-3 menit serta tundukkan kepala. Usahakan tidak mengerjapkan mata atau mengucek mata

9

Pijat mata dengan tangan secara lembut agar cairan merata

10

Bersihkan cairan berlebih pada wajah dengan menggunakan tisu

11



Pasang kembali tutup botol tetes mata dengan rapat. Jangan menyentuh bagian ujung tetes mata

12



Cucilah tangan dengan air dan sabun untuk membersihkan sisa obat yang mungkin menempel



E-Mail

rs@rsbhayangkaralemdiklatpolri.com



Website

edukasi.rsbhayangkaralemdiklatpolri.com