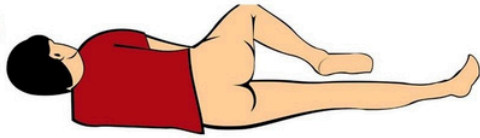
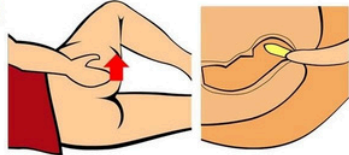


6



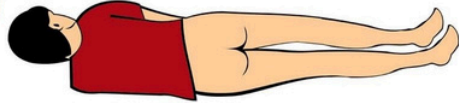
Atur posisi tubuh berbaring menyamping dengan kaki bagian bawah diluruskan sementara kaki bagian atas ditekuk ke arah perut

7



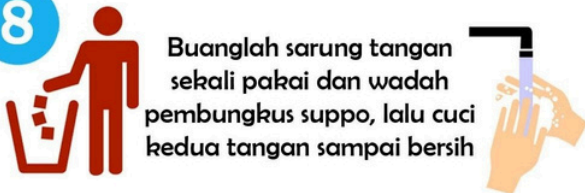
Tarik pantat bagian atas untuk menjangkau lubang anus, masukkan suppositoria ke dalam lubang anus secara perlahan, bagian yang lancip masuk terlebih dahulu, hingga suppo masuk ke otot di bagian lubang pantat (1/2 - 1 inch), lepaskan suppo dan biarkan masuk dengan sendiri

8



Tahan posisi tubuh tetap berbaring menyamping dengan kedua kaki dan pantat merapat selama kurang lebih 5 menit untuk menghindari suppositoria keluar

8



Buanglah sarung tangan sekali pakai dan wadah pembungkus suppo, lalu cuci kedua tangan sampai bersih

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN



Gunakan suppositoria setelah buang air besar, kecuali dinyatakan lain



Hindari buang air besar minimal selama 1 jam setelah menggunakan suppositoria



Obat suppositoria tidak untuk digunakan melalui mulut



Simpan suppositoria dalam lemari pendingin agar tidak meleleh

L19/IV/2026

MATERI EDUKASI



RS Bhayangkara Lemdiklat Polri
Jl. Ciputat Raya No. 40, Jakarta Selatan
(021) 7650384



Cara Penggunaan Suppositoria

Oleh:
Tim PKRS
RS Bhayangkara Lemdiklat Polri

Apakah itu Obat Suppositoria ?

- * Suppositoria biasa disebut **SUPPO**
- * Salah satu jenis obat berbentuk padat yang diberikan dengan dimasukkan melalui **ANUS**, **VAGINA**, maupun **URETRA**
- * Suppo akan mudah **MELELEH**, **MELUNAK**, dan **MELARUT** dalam suhu tubuh

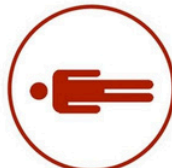


Kegunaan Suppositoria

Obat suppositoria antara lain untuk penurun demam, kejang, anti nyeri, pencakar (melancarkan buang air besar), wasir

Mengapa Harus Diberikan Suppositoria ?

- 1 Suppo diberikan kepada pasien khusus yang tidak dapat menelan



Pasien tidak sadarkan diri



Pasien bayi



Pasien lanjut usia



Pasien yang sulit menelan



Pasien yang tidak memungkinkan menggunakan obat suntikan

- 2 Suppo dibuat untuk beberapa obat yang dapat mengiritasi lambung atau obat yang akan cepat terurai di saluran pencernaan, misal terurai dengan asam lambung

- 3 Suppo dapat digunakan untuk memberikan aksi ke seluruh tubuh sebagai :



Anti muntah



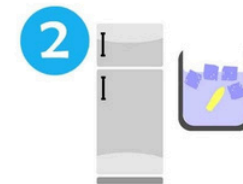
Pereda nyeri

Cara Penggunaan Suppositoria



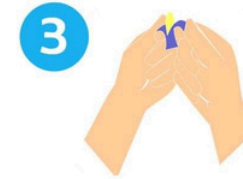
1

Cuci kedua tangan sampai bersih



2

Sebelum dikeluarkan dari pembungkus, jika suppositoria terasa melunak, simpan di kulkas atau rendam dalam air dingin selama beberapa saat untuk mengeraskannya kembali (30 menit)



3

Buka wadah pembungkus suppositoria



4

Bila ada, gunakan sarung tangan untuk memegang suppositoria



5

Bagian ujung suppositoria dibasahi dengan sedikit air keran sebagai pelicin