

# KOMPLIKASI SAAT HEMODIALISA



RS Bhayangkara Lemdiklat Polri  
Jl. Ciputat Raya No. 40, Jakarta Selatan  
(021) 7650384



Oleh:  
Tim PKRS  
RS Bhayangkara Lemdiklat Polri

## 6. Gatal-gatal

Pencegahan :

- Anjurkan pasien untuk HD secara teratur sesuai jadwal
- Anjurkan pasien untuk makan sesuai diit
- Anjurkan pasien selalu menjaga kebersihan badan
- Pertahankan kulit selalu lembab atau kering
- Informasikan kepada perawat jika mempunyai riwayat alergi terhadap heparin atau transfusi dll



## 7. Kram Otot

Pencegahan :

- Penarikan cairan tidak boleh terlalu cepat hanya untuk mengejar kelebihan cairan
- Anjurkan pasien untuk membatasi intake cairan

## 8. Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi

Pencegahan :

- Istirahat yang cukup
- Hindari stres
- Kurangi makanan yang mengandung garam





## Pengertian?

Suatu kondisi dan gejala yang timbul darurat pada waktu proses atau setelah hemodialisa

## Komplikasi Saat HD

### 1. Hipotensi atau Tekanan Darah Rendah

Pencegahan :

- Dianjurkan pasien untuk membatasi kenaikan berat badan
- Dianjurkan tidak makan berat (banyak) saat hemodialisa berlangsung

- Tidak minta penarikan cairan dengan cepat karena ingin mengejar kenaikan berat badan

### 2. Mual & Muntah

Pencegahan :

- Makan teratur sesuai diit
- Tidak mengonsumsi makanan yang merangsang lambung
- Hindari minum kopi
- Observasi tanda-tanda vital selama dialisis berlangsung

### 3. Sakit Kepala

Pencegahan :

- Istirahat yang cukup
- Anjurkan pasien mengurangi minum kopi
- Minum obat secara teratur
- Memberikan kedekatan pasien untuk memecahkan masalah yang sedang di hadapi

### 4. Demam disertai menggigil

Pencegahan :

- Rawat akses secara aseptik
- Kompres air hangat



### 5. Nyeri Dada

Pencegahan :

- Minum obat secara teratur
- Berikan posisi nyaman
- Anjurkan pasien untuk kontrol ke dokter secara teratur

