

GARA PENGGUNAAN INSULIN PEN

Cuci tangan
terlebih dahulu



Penyiapan Insulin Pen

Lepaskan tutup insulin pen, selanjutnya gulung gulung pada telapak tangan agar tidak ada gelembung udara.

Penyiapan Jumlah Insulin Pen

Buka segel kertas dan jarum penutup. Jarak dipasang pada insulin pen dan putar searah jarum jam.

Membuang Udara Pada insulin Pen

Membuang udara didalam insulin pen dengan memutar indikator dosis ke angka 2 unit. Insulin pen dithakan dengan jarum mengarah ke atas dan tekan tombol dosis menjadi 0 kembali.

Memilih Tempat Penyuntikan

Tempat suntikan dibersihkan dengan kapas yang diberikan alkohol.

Penyuntikan Insulin

Cubit kulit menggunakan 2 jari dan dorong jarum dengan sudut 90°. Tekan perlahan sampai dosis kembali ke angka 0 dan tohan insulin pen selama 5 - 10 detik.

Jarum insulin dibuang pada wadah yang aman dan pastikan sudah tertutup. insulin pen disimpan pada suhu 15°C - 30°C.

APA ITU INSULIN?

Insulin adalah hormon yang berada didalam pankreas. Hormon insulin digunakan untuk mengubah gula menjadi energi didalam tubuh.

AREA PENYUNTIKAN INSULIN

Area Penyuntikan Insulin terdiri dari lengan atas, perut, paha atas, paha samping, dan pantat.



Lokasi Penyuntikan lebih baik berada pada satu tempat dan pindah setiap satu minggu sekali, tempat suntikan diberi jarak minimal 1 cm atau 1 jari.

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN



Penyimpanan Insulin Pen yang belum dipakai disimpan didalam kulkas dengan suhu 2°C - 8°C.

Penyimpanan Insulin Pen yang sudah dipakai disimpan pada suhu 15°C - 30°C. Insulin pen bertahan 1 bulan apabila sudah dipakai.

Hindari Paparan matahari agar menghindari resiko kerusakan insulin pen.



TIM PKRS



**RS BHAYANGKARA
LEMDIKLAT POLRI**

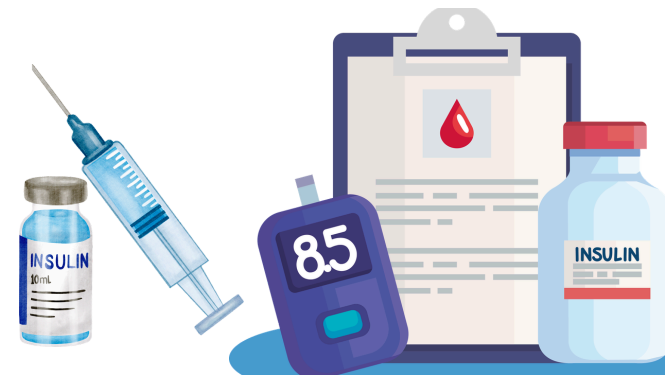


L30/VI/2026 MATERI EDUKASI

PENGGUNAAN OBAT YANG AMAN



TEPAT PENGGUNAAN DAN PENYIMPANAN INSULIN



Jl. Ciputat Raya, No.40, RT.1/RW.9, Pd. Pinang, Kec. Kebayoran. Lama, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12310

INSULIN PEN DI INDONESIA

Jenis Insulin	Waktu Pemakaian	Lama Kerja Insulin
Kerja Cepat (Novorapid, Apidra, Humalog)	5 – 10 Menit Sebelum Makan	3 – 4 jam
Kerja Pendek (Actrapid, Humulin R)	30 Menit Sebelum Makan	3 – 6 jam
Kerja Menengah (Insulatard)	Pagi dan Malam Hari	10 – 16 jam
Premixed (Mixtard 30, Humulin Mix 70/30, Novomix 30)	5 – 10 Menit Sebelum Makan Pagi dan Malam	Beragam
Kerja Panjang (Lantus, Levemir)	1 Kali Sehari (Malam Hari)	20 – 24 jam

Referensi: Perkeni, 2021

HADIST DAN PRINSIP SYARIAH

مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَصِيبُهُ آدَى مِنْ مَرَضٍ قَلَمَا سِوَاهُ إِلَّا حَطَّ اللَّهُ بِهِ سِتْرًا وَكُنَّا نَحْطُ

"Tidaklah seorang muslim tertimpa suatu penyakit dan sejenisnya, melainkan Allah akan menggugurkan bersamanya dosa-dosanya seperti pohon yang menggugurkan daun-daunnya".

(HR.Bukhari no 5660 dan muslim no 2571)

وَإِذَا مَرَضْتُ فَمَنْ يَشْفِينِ

Dan apabila aku sakit Dialah pada hakikatnya yang menyembuhkan aku. (Q.S Asy-syu'ara ayat 80)

SUMBER PRODUK INSULIN

Produk insulin merupakan obat yang bersumber dari dua jenis, yaitu :

1. Insulin yang berasal dari Rekombinan (Rekayasa genetika) menggunakan mikroorganisme.
2. Insulin yang berasal dari Hewani

JENIS INSULIN



TEPAT GUNAKAN INSULIN PEN

APAKAH INSULIN HALAL?

Dalam Islam, pengobatan termasuk kebutuhan mendesak (darurat). Oleh karena itu, penggunaan obat, termasuk insulin, diperbolehkan selama tidak mengandung bahan yang jelas haram atau tidak ada alternatif yang halal. Namun, apabila insulin yang dibutuhkan dalam keadaan mendesak mengandung unsur non-halal (plasma, pankreas, darah dari hewan yang non-halal) maka dapat mengikuti kaidah yang telah dijelaskan :

Kaidah "Adh-dharurat tubih!" (Keadaan darurat membolehkan hal-hal yang dilarang.)

PENDAFTARAN



0812 1255 4667



TIM PKRS